

**Консультация-беседа  
«Соперничество детей в семье»**

Соперничество, конкуренция старшего и младшего ребенка - явление настолько распространенное, что некоторыми психологами считается неизбежным. Замечено также, что чем больше разрыв в годах между двумя детьми, тем меньше проявляются конкретные отношения. И, наоборот, - чем меньше различается возраст детей, тем ярче их соперничество. Объясняется это достаточно просто, если второй ребенок младше первого на четыре или более лет, первенец для него представляется недостижимым идеалом, поэтому малыш не стремится прямо конкурировать со старшим. Однако, когда различие в возрасте один-два года, между детьми иногда разыгрывается острая борьба. Старший, как правило, стремится показать родителям, малышу и самому себе превосходство в одной из значимых для него сфер - в силе, опрятности, в знаниях, в творчестве и т.п. Такие устремления часто обуславливают появление чувства неполноценности у второго ребенка определяют и усиливают его стремление превзойти старшего. Первенец, замечая конкурентные отношения младшего, еще больше старается показать свое превосходство, создавая тем самым замкнутый круг. Ситуацию соперничества между детьми, в каком бы варианте она не была представлена, возможно, сгладить, если оба ребенка ощутят собственную значимость в семье, найдут свое место в ней.

#### **Родители одним из самых острых моментов в воспитании часто называют появление второго ребенка в семье.**

Дети, как правило, хотят, чтобы в их семье был малыш. Часто первенец прямо просит "купить" братика или сестричку. Появление малыша сулит приятную перспективу для старшего попробовать себя в роли отца или матери, а также получить равноправного друга для игр. Эти две внутренние позиции создают эмоционально - положительное отношение первенца к будущему новорожденному. Родителям в данном случае важно быть искренними с ребенком, надо обсудить с первенцами(цем) то, что новорожденный будет сначала беспомощным, требующим много внимания и заботы всех членом семьи, и только постепенно они подружатся и смогут играть вместе. Важно подчеркнуть, что малыш с самого начала очень хрупок, нежен, что ему в первую очередь нужна забота матери. Внимание и забота старшего тоже необходима, однако с маленькими детьми надо научиться определенным образом вести себя. Когда в семье появляется новорожденный, даже у тех детей, которые с нетерпением ждали его, в душе начинают играть совсем другие струны - они могут чувствовать себя забытыми, отверженными, появляется зависть. Ребенку в этот момент важно найти новую форму поведения в семье. Часто, восстанавливая эмоциональный контакт с родителями, дети "возвращаются к прошлому", "становятся маленькими" - хнычут, неряшливы. Родителям в этот период очень важно, чтобы их отношения со старшими детьми внешне не изменились. Необходимо, чтобы в общении с ребенком остались те «ритуалы любви», к которым ребенок привык, и которые ему нравятся (вечерние игры или чтение сказок, телесный контакт матери с ребенком). Старайтесь как

можно больше, особенно первые недели, уделять внимание старшему и избегать экзальтированного восхищения малышом в присутствии старшего. Пройдет всего несколько месяцев, и первенец привыкнет к необходимости делиться папой и мамой с новым членом семьи, найдет адекватные средства привлечения внимания родителей к себе, т.е. займет свое место в структуре семьи. Если ребенок начинает вести себя как новорожденный не следует запрещать или наказывать его, т.к. через игру он осмысляет происходящее. В этом случае родители могут предложить более занятную игру или просто уйти из комнаты. Первенцу важно понять, что в семье ему отведена роль "опекуна", поощряя появление заботы к младенцу и те формы поведения, которые соответствуют его возрасту.

**Итак, рекомендации:**

1. После появления в доме новорожденного надо избегать существенных изменений в жизни семьи, в отношениях родителей со старшим и, если есть, другими детьми.
2. Как прежде старшему (им) необходимо уделять столько же внимания, демонстрировать ему свои нежные чувства.
3. Необходимо помочь старшему (им) найти адекватный путь, чтобы включиться в жизнь изменившейся семьи.
4. Во избежание острой конкурентной «борьбы за любовь родителей» как младший, так и старший ребенок должны постоянно чувствовать, что их любят, уважают их индивидуальность, воспринимают как неотъемлемую часть семьи.

**Помните, что каждый человек, а особенно ребенок, имеет колоссальные возможности развития, изменения.**